



MELANIE VOGEL

Initiatorin der women&work

LEBENSDESIGN – ODER DIE KUNST DES WELLENREITENS

Liebe Besucherinnen,

wir leben in einer extremen Welt der Veränderung. Digitalisierung und Industrie 4.0 geben das Tempo vor – und läuten eine (R)Evolution der Arbeitswelt ein. Anpassung und Flexibilität sind zur neuen Erfolgsformel geworden, denn auch die individuellen Arbeitsumgebungen verändern sich in einem immer rascheren Tempo. Das hat Auswirkungen auf unsere Karriere- und Lebensgestaltung, denn stabile Arbeitsumgebungen weichen dynamischen Business-Kontexten.

Und so hochdynamisch sich das Außen gestaltet, so flexibel und agil müssen wir uns anpassen. Oder? Müssen wir wirklich? Wie können wir mit einer Welt des Wandels umgehen? Wie schaffen wir es, auf den Wellen der Veränderung zu surfen und uns nicht von ihrer Macht unter Wasser ziehen zu lassen? Erfordert die neue Welt von uns, dass Wellenreiten zum neuen Leistungssport wird oder gibt es Möglichkeiten, dem ganzen Spaß und vor allem auch Gestaltungsspielraum abzugewinnen?

Um diese Fragen dreht sich in diesem Jahr das **Schwerpunkthema „Lebensdesign“** der achten women&work: **Wie können wir in veränderungsreichen Zeiten zu erfolgreichen Architektinnen unseres Lebens werden?**

Wie immer haben wir dazu spannende Referentinnen eingeladen und freuen uns ganz besonders auf unseren **VIP-Gast Sissi Perlinger**. Die mehrfach preisgekrönte Schauspielerinnen, Kaiserin der Comedy und Lebenskünstlerin wird **Backstage** erzählen, wie sich ihr Leben nach ihrem Burnout verändert hat und wie sie heute über Karriere, Erfolg und Geld denkt.

In unserer schnelllebigen, technologisierten Welt, verändern sich logischerweise auch die Bedürfnisse, wenn es um das eigene Berufsleben geht. Der Wunsch nach sinnstiftender Arbeit und einem ausgewogenen Verhältnis von Arbeit und Privatleben rückt zunehmend in den Fokus von Frauen und Männern aller Altersgruppen.

Robert Lent von der Universität Maryland hat untersucht, welche Voraussetzungen dabei helfen, den eigenen Berufsweg erfolgreich zu managen.

Vor allem drei Punkte sind seiner Ansicht nach wichtig:

1. **Die Rahmenbedingungen müssen stimmen.** Das soziale Umfeld spielt hier ebenso eine Rolle wie das berufliche Umfeld. Ebenso hilft eine akribische und planvolle Herangehensweise, um die eigenen Berufsperspektiven zuversichtlich unter die Lupe zu nehmen.
2. **Es ist wichtig, die eigene Persönlichkeit zu kennen.** Eng damit verbunden sind Selbstvertrauen sowie eine positive Einstellung dem Leben und den eigenen beruflichen und privaten Zielen gegenüber.
3. **Ohne Pro-Aktivität geht es nicht.** Entscheidend ist, dass den Zielen und Absichten Handlungen folgen, dass also Bewerbungsgespräche geführt, Netzwerke geknüpft und Chancen ausgelotet werden.

Natürlich spielt die Wahl des Arbeitgebers eine große Rolle, wenn es um Wohlbefinden am Arbeitsplatz, Vereinbarkeit von Beruf und Familie und interessanten Berufsperspektiven für Frauen geht. Und genau dafür lohnt sich ein Besuch der women&work, denn die **über 100 Top-Arbeitgeber** bieten in vielen Bereichen tolle Möglichkeiten, um **Karriere I(i)eben** zu können.

Die eigene Karriere beginnt im Kopf, mit dem eigenen Selbstverständnis und dem eigenen Selbstbewusstsein. Beruflich langfristig erfolgreich ist, wer **klare Visionen und Ziele** hat und diese hartnäckig und gewissenhaft verfolgt – und dazu bedarf es der richtigen Strategie.

Welche Strategien Frauen zum Einstieg und Aufstieg nutzen und wie Wiedereinsteigerinnen die eigene Karriere von langer Hand planen und durchzugsstark und zielstrebig angehen können – auch das ist **Lebensdesign** und wird auf der women&work 2018 in vielen Vorträgen, in der Karriere- und Leadership-Lounge oder an den Messeständen der Arbeitgeber thematisiert.

Wir wünschen Ihnen viele interessante Gespräche, motivierende Impulse und einen insgesamt erfolgreichen Messebesuch.

Ihre Melanie Vogel

#MeetMelanie

von 13:00 – 13:30 Uhr
am Stand der
VogelPerspektive GmbH
(Rückseite INFO-Counter)

Weitere Infos auf Seite 82.